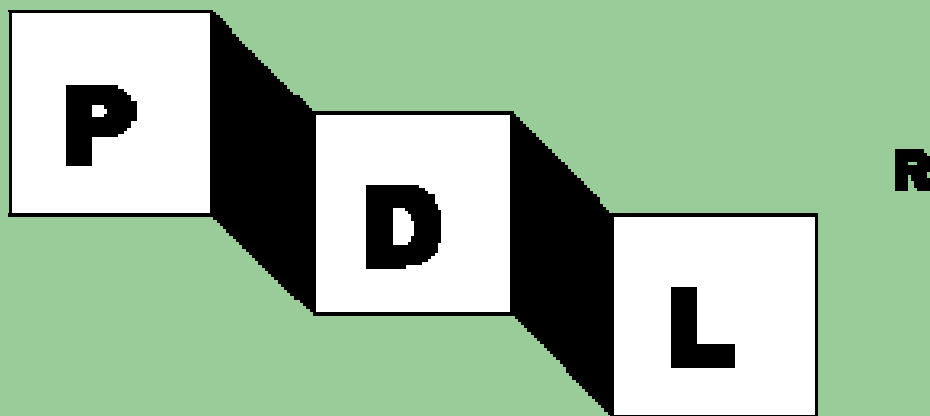


H_3_005

PDL Protocol

Protocol Baden

Fieke Beun © Axion-Continu



Protocol Ontspannend Baden

Inleiding

Baden moet zo min mogelijk belastend zijn voor de cliënt en het ontspannende effect van het baden moet optimaal benut worden, zodat het opweegt tegen inspanning van het baden.

Protocol

1. De badkamer heeft een alarmeringssysteem of een tweede persoon is aanwezig.
2. De cliënt wordt indien nodig voor het baden verschoond.
3. Het bad wordt vooraf gevuld zodat het water 38° C is op het moment dat de cliënt in het bad gaat en gecontroleerd voor de cliënt het water raakt.
4. Handdoeken worden, indien mogelijk, voorverwarmd.
5. Bedgebonden cliënten worden mét bed naar de badruimte gebracht.
6. Bedgebonden cliënten worden met de bad-tilmat in en uit bad getild, mobiele cliënten met de badbrancard.
7. De cliënt wordt geleidelijk in het water gelaten zodat hij/zij aan de temperatuur kan wennen.
8. Lichaam en hoofd moeten gestabiliseerd worden met opblaasbaar waterluchtbed of een opblaasbare zwemkraag als de cliënt 'los' in het water ligt. De tilmat wordt losgemaakt, maar blijft onder de cliënt liggen, zodat hij/zij in noodgeval snel uit het bad kan worden getild.
9. De cliënt ook in de tilmat blijven hangen. De cliënt wordt dan zo diep in het water gelaten dat lift en tilmat gebruikt kunnen worden om de cliënt in het water te wiegen.
10. Wanneer een bedgebonden cliënt uit bad komt, wordt hij/zij hangend in de tilmat snel afgedroogd. De cliënt wordt meteen daarna in de tilband op warme handdoeken in bed gelegd, warm toegedekt (denk aan het hoofd) en minimaal een half uur met rust gelaten om optimaal te profiteren van het ontspannende effect van het baden.
11. Om te voorkomen dat het bed nat wordt, ligt er een extra laag (warme) handdoeken op het laken.
12. Pas na de rustperiode wordt de tilmat verwijderd, de cliënt op bed verder gedroogd en gekleed.
13. Indien wenselijk voor de cliënt is een baddag ook meteen een beddag.
14. Het bad wordt volgens voorschrift van de leverancier schoongemaakt.