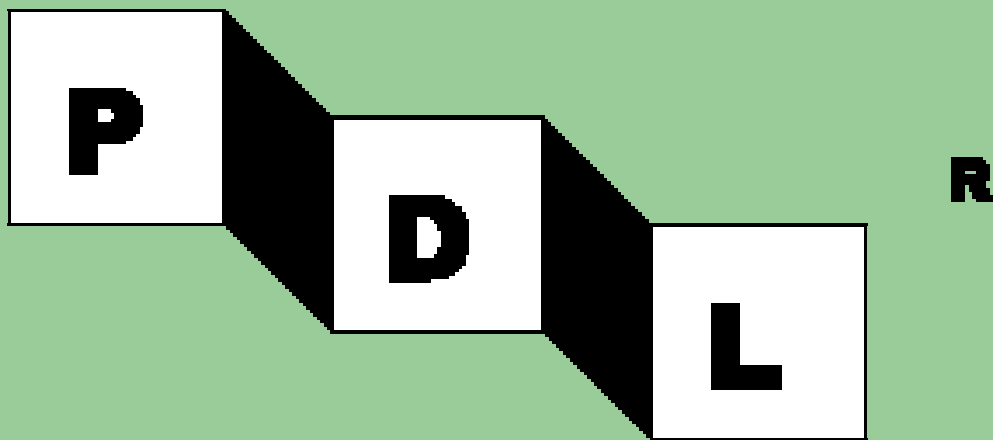


M_3_002

PDL Protocol

**Toetsingsformulier "AAN - EN
UITKLEDEN"**

M.C de Vries - Hoefakker © ROC Utrecht



**AAN - EN UITKLEDEN VAN EEN PASSIEVE
(PSYCHO)GERIATRISCHE ZORGVRAGER ZONDER STAFUNCTIE**

Naam student :

Groep :

Wat doe je?	Voldoende	Onvoldoende	N.v.t.
Voorbereiding			
1* Lees het zorgdossier en protocol; maak werkafspraken.			
2* Zorg voor een prettige, voorspelbare omgeving, privacy en voldoende werkruimte; voorkom onrust en spanning.			
3 Doe je sieraden af en was je handen.			
4 Zet de volgende benodigdheden klaar (zo nodig binnen handbereik zorgvrager en in de juiste volgorde): <ul style="list-style-type: none"> • schoon ondergoed; eventueel incontinentiemateriaal • afgesproken bovenkleding/ nachtgoed, afhankelijk van de situatie ook: sokken/ panty; eventuele steunkousen; schoenen • eventueel afgesproken hulpmiddelen • waskar/- zak 			
5* Maak rustig volgens de P.D.L.-principes contact met de zorgvrager (uitnodigend, rustig, schommelend; juiste handzetting) Informeer de zorgvrager over doel, werkwijze en “vraag toestemming” (voldoende ontspanning?).			
6. Breng het bed op de juiste werkhoogte			
7 Breng volgens de P.D.L.- en transferprincipes de zorgvrager in de juiste lichaamshouding.			
Uitvoering			
8 Was je handen.			
9* Breng de arm die het makkelijkst buigt voor de romp en ga aan die kant van het bed staan			
10* Maak de kleding los en trek aan de gelijknamige zijde de achterkant van hemd en nachthemd zo ver mogelijk over de schouder heen			
11* Breng de armsgaten van hemd en nachthemd via de bovenarm van binnenuit over de elleboog heen			
12 Trek de onderarm uit de armsgaten			
13* Haal hemd en nachthemd achterwaarts over het hoofd			
14* Loop om naar de andere kant van het bed (voor een betere handzetting en werkhouding) en trek hemd en nachthemd uit over de onderarm			
15* Schuif bij de moeilijkste arm de mouw van hemd, jurk / blouse / overhemd tot aan de oksel op			
16* Beng het hoofdgat voorzichtig over het hoofd, waarbij je een hand op het hoofd van de zorgvrager houdt			

M_3_002

Wat doe je?	Voldoende	Onvoldoende	N.v.t.
17 Buig de benen met behulp van het 'sleutelpunt'			
18 Fixeer de voeten met eigen been / kussen / DLM / een gespannen steeklaken			
19 Plaats een hand tussen de knieën en schommel de benen rustig van links naar rechts heen en weer			
20 Maak gebruikt incontinentiemateriaal los en breng dit kalm richting stuit.			
21 Breng aan de voorzijde zonodig schoon incontinentiemateriaal aan			
22 Breng onderbroek, panty's / kousen / sokken en/of bovenbroek aan de voorzijde zo ver mogelijk naar boven			
23* Draai de zorgvrager volgens PDL- en transferprincipes om de zij waarvan de mouw reeds is aangetrokken			
24 Verwijder nu aan de rugzijde het oude incontinentiemateriaal en reinig (zo nodig) de stuit.			
25 Trek het schone incontinentiemateriaal "onderdoor" naar de achterzijde en breng het correct aan; maak dit aan bovenliggende zijkant vast (overeenkomstig de richtlijnen van het toegepaste incontinentiemateriaal)			
26 Breng incontinentiemateriaal, onderbroek, kousen, panty's en/of bovenbroek zo ver mogelijk naar boven			
27 Haal de (ingestopte) bovenkleding onder de zorgvrager door en loop daarna naar de andere kant van het bed			
28 Draai de zorgvrager volgens PDL- en transferprincipes terug op de rug, breng het incontinentiemateriaal goed aan in de liezen en sluit het.			
29* Breng de elleboog van de zorgvrager zover mogelijk voor de romp			
30* Steek de eigen hand (gelijknamig aan de hand van de zorgvrager) onder in de mouw en geef de zorgvrager een hand; breng de mouw om de onderarm aan en laat de hand van de zorgvrager daarna weer los			
31* Zet een hand in de mouw op de elleboog van de zorgvrager, en gebruik deze als schoenlepel terwijl je met je vrije hand het armsgat over de elleboog trekt.			
32 Breng de tweede mouw en kraag / hoofdgat zover mogelijk op hun plaats			
33 Draai de zorgvrager volgens PDL- en transferprincipes om op de laatst geklede zijde			
34 Controleer nogmaals het incontinentiemateriaal en breng zo nodig correcties aan;			
35 Sluit de pantalon of breng de bovenkant van de panty's nu helemaal naar boven.			
36 Breng de dubbel gevouwen tilband aan achter / onder de rug van de zorgvrager			

M_3_002

Wat doe je?	Voldoende	Onvoldoende	N.v.t.
37 Draai de zorgvrager volgens PDL- en transferprincipes terug op de rug			
38 Corrigeer de bovenkleding van de zorgvrager			
39 Trek de tilband onder de zorgvrager door			
Afronding			
40 Breng de zorgvrager volgens PDL- en transferprincipes in de gewenste lichaamshouding.			
41 Ruim de materialen op; breng de kamer in orde en zorg voor de veiligheid van de zorgvrager			
42 Evalueer de zorg (met de zorgvrager).			
43 Was je handen.			
44* Rapporteer eventuele bijzonderheden, bijv. toegenomen bewegingsbeperking			
Houdingsaspecten			
45* Communiceer met de zorgvrager tijdens de verzorging en pas daarbij de afgesproken benaderingswijze toe.			
46* Toon respect door rekening te houden met wensen en gewoontes van de zorgvrager.			
47 Draag verantwoordelijkheid voor het correct uitvoeren van je handelingen.			

Beoordeling:

De student heeft deze toets behaald als:

- alle met * gemerkte handelingen met voldoende zijn beoordeeld
- van de overige handelingen er max. 9 met onvoldoende beoordeeld zijn

Resultaat : voldoende/ niet voldoende

Datum:

Naam docent :

Paraaf docent :