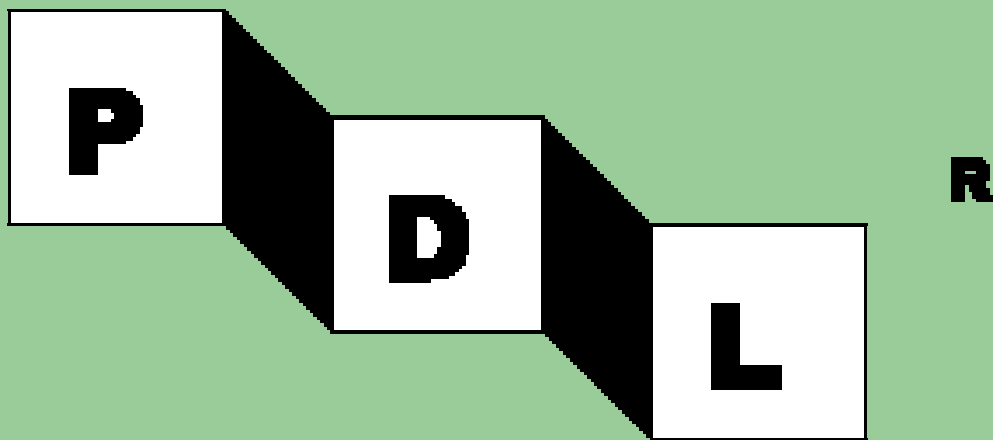


M\_4\_002

# PDL Protocol

Toetsingsformulier "Aan-  
uittrekken steunkousen"

M.C de Vries-Hoefakker © ROC Utrecht



## HET AAN - EN UITTREKKEN VAN STEUNKOUSEN BIJ GERIATRISCHE ZORGVRAGERS

Naam student :

Groep :

Wat doe je?	Voldoende	Onvoldoende	N.v.t.
<b>Voorbereiding</b>			
1* Lees het zorgdossier en protocol.			
2* Zorg voor een prettige, voorspelbare omgeving, privacy en voldoende werkruimte; voorkom onrust en spanning.			
3 Doe je sieraden af en was je handen.			
4 Zet de volgende benodigdheden klaar: - de steunkous(en) - eventueel talkpoeder - zo nodig: aantreksokken, speciale handschoenen			
5* Maak rustig volgens de PDL-principes contact met de zorgvrager (uitnodigend, rustig, schommelend; juiste handzetting). Informeer de zorgvrager over doel, werkwijze en “vraag toestemming” (voldoende ontspanning?).			
6 Breng het bed op werkhooft			
<b>Uitvoering</b>			
7 Breng de zorgvrager volgens de PDL- en transferprincipes in de juiste lichaamshouding met het been horizontaal.			
8* Controleer of de huid van de benen van de zorgvrager droog is; breng zo nodig talkpoeder er op aan			
9* Keer de kous binnenste buiten en maak een “hieltje” daarbij			
10 Breng de aantreksok over de voet van de zorgvrager aan en trek, zo nodig, de speciale handschoenen aan			
11 Schuif de steunkous over de voet, zodanig dat de hiel precies aansluit op het “hieltje”			
12 Trek de kous geleidelijk en voorzichtig naar boven; verwijder eventuele plooien.			
13 Verwijder, als gebruikt, de aantreksok.			
14 Controleer of de kous goed zit; dit wil zeggen vanaf de teen, hiel op de juiste plaats en glad.			
15 Trek op dezelfde wijze de steunkous aan het andere been aan.			
<b>Afronding</b>			
16 Breng de kleding van de zorgvrager in orde en			
17 Breng de zorgvrager volgens de PDL- en transferprincipes in de gewenste lichaamshouding.			
18 Ruim de materialen op; breng de kamer in orde en zorg voor de veiligheid van de zorgvrager			
19 Evalueer de zorg (met de zorgvrager).			

## M\_4\_002

20	Was je handen.			
21*	Rapporteer eventuele bijzonderheden zoals - pijn en conditie van de huid - of de steunkous te strak of te los zit - hoe de zorgvrager de handeling heeft ervaren.			
<b>Houdingsaspecten</b>				
22*	Communiceer met de zorgvrager tijdens de verzorging en pas daarbij de afgesproken benaderingswijze toe			
23*	Toon respect door rekening te houden met wensen en gewoontes van de zorgvrager.			
24	Draag verantwoordelijkheid voor het correct uitvoeren van je handelingen.			

Beoordeling:

De student heeft deze toets behaald als:

alle met \* gemerkte handelingen met voldoende zijn beoordeeld  
van de overige handelingen er max. 5 met onvoldoende beoordeeld zijn

Resultaat: voldoende/ niet voldoende

datum:

Naam docent

Paraaf docent: