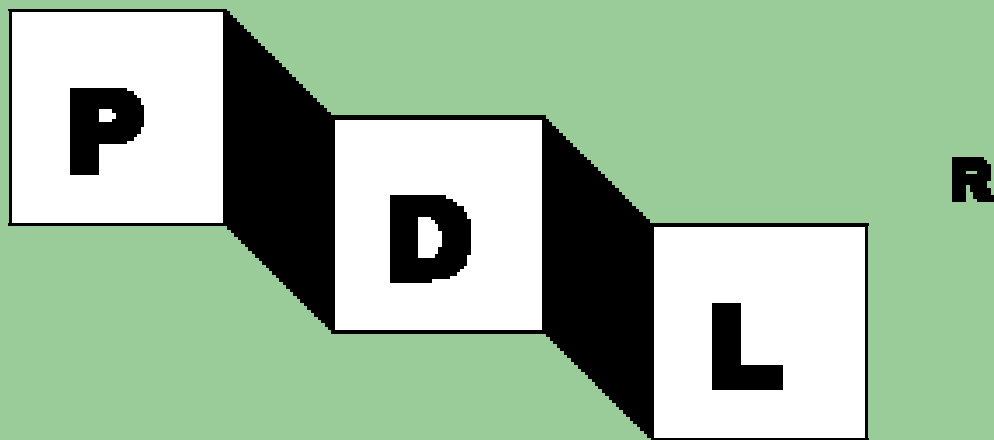


M_7_002

PDL Protocol

Tips Gevoed Worden

Janet Poels © verpleeghuis Bruggerbosch Enschede



Tips en adviezen met betrekking tot het gevoed worden

Tijdens de PDL-informatiemarkt kwam de vraag of de tips en adviezen met betrekking tot het te eten geven van bewoners op stencil staan, zodat het op de afdeling ter sprake zou kunnen worden gebracht. Deze informatie komt uit het rapport 'Onderzoek naar de eetsituatie op de afdelingen Andoorn en Brem' geschreven door de stagiaire Ergotherapie van februari tot april 1998: Martine Klompenhouwer. Hieronder zijn deze punten nog eens op de rij gezet. Mocht er behoefte zijn aan meer informatie, dan kun je bij de Ergotherapie terecht. Ook de logopediste kan veel zinvolle tips geven bij slikproblemen en hulpmiddelen.

Tips bij bewoners die negatief reageren op externe prikkels bij het eten geven:

- * zorg voor prikkelarme omgeving tijdens het eten, denk aan tafelindeling, hoek in de huiskamer
- * maak oogcontact
- * hou je hoofd zoveel mogelijk op dezelfde hoogte als het hoofd van de bewoner
- * geef met je houding aan wat je van plan bent
- * vermijd snelle bewegingen
- * spreken roept verbale reactie op; gebruik spraak daarom als rustgevend middel en niet als informatiekanaal
- * beperk het aantal 'lijfelijke' handelingen tot een minimum
- * maak handcontact

Adviezen bij het gevoed worden

- streef naar privacy en voldoening
- hou je aandacht bij de bewoner
- neem de tijd, als je zelf rust uitstraalt zal dit de bewoner ook rust geven
- hou rekening met de houding van de bewoner
- probeer positieve reacties van een bewoner uit te lokken
- stimuleer positieve reacties van een bewoner door bijvoorbeeld een positieve houding
- probeer bij een negatieve reactie op externe prikkels een prikkelarme omgeving te creëren
- probeer bij negatieve interne prikkels dit via een arts evt. met medicatie te verhelpen. Lukt dit niet probeer dan de aandacht van de bewoner af te leiden door bijvoorbeeld zingen of praten of positieve prikkel toedienen
- hou je aandacht bij de bewoner tijdens het geven van de maaltijd. Met collega-zorgverleners communiceren kan tot minder voldoening bij de bewoner leiden.

Janet Poels
Verpleeghuis Bruggerbosch Enschede