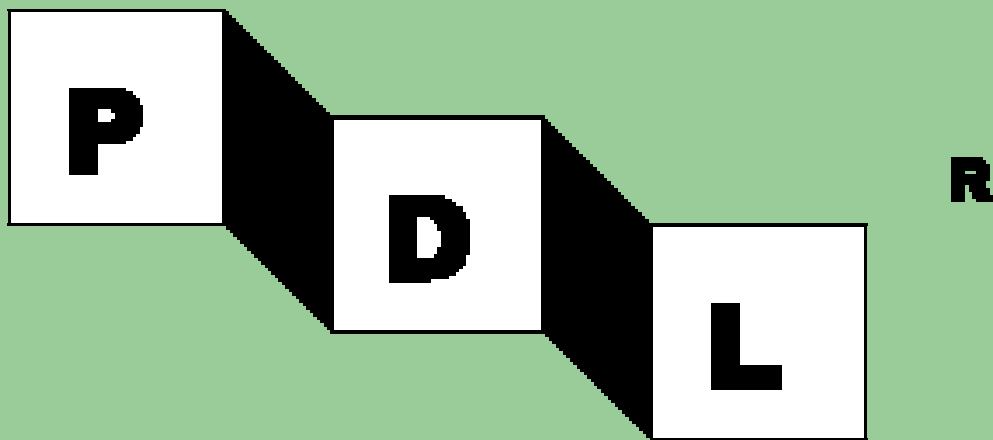


V_1_001

PDL Protocol

Bed-aanpassingen

T.Lutgerink ET © Het Gasthuis Middelburg



Overzicht bed-aanpassingen ergotherapie 't Gasthuis dd 26-10-99

Binnen 't Gasthuis zijn bij in gebruikname van het nieuwe verpleeghuis tevens bedden aangeschaft welke voldoen aan de huidige eisen zoals wij deze stellen aan verpleeghuisbedden:

Alle bedden zijn voorzien van een elektrisch bedienbare rughoek-instelling en fowler positie, handmatig is trendelenburgstand in te stellen. De bedrekken zijn iets lager dan destijds door ons is geadviseerd – dit betekent dat oplegmatrassen vaak niet verstrekt kunnen worden ivm valrisico, en verder zijn de bedden 85-90cm breed – dit betekent dat er meer comfort wordt gegeven aan de patiënt, maar dat de verpleging tijdens verzorging meer moet reiken (grotere kans op rug- en schouderklachten).

Als matras is gekozen voor een goed zg “zorgmatras”, dwz een matras met in blokken dan wel banen ingesneden toplaag en een incontinentie bestendige, elastische hoes, dit om spanefect te voorkomen. Helaas is de hoes van onze matrassen ietwat stroef, waardoor opmaken van het bed mbv “steeklakenmethode” niet altijd geadviseerd kan worden, terwijl dit vaak juist wenselijk is om overbelasting van polsen/schouders/rug van het personeel te voorkomen. Geadviseerd is nav grootschalig onderzoek om mensen wel wisselgeving te geven (30-45-90-135°) in combinatie met fowlerpositie tijdens ruglig (30° rughoek en 30° fowlerpositie).

Naam	Omschrijving/ Indicatie	Bevindingen	Opmerkingen
Standaardmatras	Geen decubitus, ambulante bewoner	Zodra iemand gebruik maakt van een rolstoel, voldoet dit matras meestal niet meer: de bewoner is passiever, dus verlegt zich tijdens het slapen onvoldoende	Veel in gebruik in de verschillende verzorgingshuizen en op de verpleegafdeling van het J Roggeveenhuus
Vezelmatras	Rolstoelgebruikers	Oplegmatras voor standaard matras	In gebruik in de verschillende verzorgingshuizen; na een 5-8-tal wasbeurten is het vezelmatras echter versleten ter hoogte van de heupen, en bovendien kost elke wasbeurt ook het nodige. Ivm incontinentie en draaien en verplaatsen tijdens wassen is een inco-hoes van elastische stof noodzakelijk

Statische luchtmatras	Rolstoelgebruikers	Wanneer matras elke maand op luchtinhoud wordt gecontroleerd, voldoet het beter dan een vezelmatras	Matras wordt nogal eens door het schrapzetten met de hielen bij het op de rug liggen in bed zonder fowlerpositie kapot getrokken. Wanneer rughoekverstelling te hoog wordt gebruikt, werkt het matras averechts!! Incohoes van elastische stof eveneens noodzakelijk ivm hygiëne en verpleegbaarheid.
Zorgmatras	Rolstoelgebruikers	Ruglig liefst in combinatie met lichte fowler toepassen om druk op de hielen te voorkomen	Wisselliging en gebruik fowler worden onvoldoende toegepast, de bewoner is hiertoe vaak moeilijk te motiveren
Decube-matras	Blokken kunnen ter hoogte van de decubitusplekken verwijderd worden	Vooraf in combinatie met fowler tijdens ruglig en wisselliging een goede AD-werking	Bed opmaken mbv steeklakenmethode maakt het geven van wisselliging en omhoog verplaatsen in bed een stuk gemakkelijker. Het is van belang om de bewoner goed te positioneren op bed: de kuilen in het matras moeten overeenkomen met de te ontlasten plaatsen
Duocare-matras	Oplegframe met wisseldruk middels een pomp: low care	Alleen geschikt voor personen tot 80 kg als er een rughoek wordt gegeven: in platte stand kunnen er personen tot 120kg op	Vrijwel niemand wil volledig plat op bed liggen, matras voelt behoorlijk hard aan: niet geschikt bij optreden van fistels\abcessen. Voor een aantal mensen is er valrisico aanwezig
Quattro-plus	Matrasvervangend wisseldruk systeem middels een pomp: Medium care	Rughoekverstelling is mogelijk, en doet de werking van het bed niet teniet mits er tegelijkertijd fowlerpositie wordt toegepast	Zachter matras met aanzienlijk grotere anti-decubituswerking dan duocare

Quattro DC 2000	Matrasvervangend wisseldruksysteem middels een pomp: high care	Vlg fabrikant is wisselgunning niet meer noodzakelijk, en is het juist de bedoeling dat de wond op het matras ligt om de wisseldruk maximaal te laten werken ivm capillairwerking van de bloedvaten	Tijdens gebruik in 't Gasthuis blijkt dat wisselgunning noodzakelijk blijft. Extra oplettendheid is geboden w.b. drukverdeling na vervoer van en naar de huiskamer: de slangen mogen geen knik vertonen!!
DLM matras	Korrelmatras tbv volledig passieve bewoners	goede AD-werking, relatief goedkoop. Vaak extra korrelkussen 30x40 nodig ivm kniecontact	Alleen verstrekken als de vp er achter staat: vraagt nl een andere wijze van verzorgen vlg de PDL: in sommige gevallen een versterking via de AWBZ!!!!
Korrelkussen 30x40cm	Hielen vrij leggen en/of vermijden van kniecontact	Wanneer geen fowler aanwezig is	Vp past vaak onvoldoende fowler toe, terwijl dit wel in het bed mogelijk is
Korrelkussen 60x40cm	Heupproblemen; decubitus	Bovenbeen t/m onderbeen positioneren, of juist dwars over het bed gelegd om de folwerpositie te ondersteunen (bv bij korte bovenbeenlengte)	Vp past vaak gewone hoofdkussens met dacron vulling toe: dit vloeit echter onvoldoende rond het lichaam. Voorkeur voor kussens met polystyreenkorrels!
Hielbeschermers	Decubitus	Ontlasten van de hiel, evt voorzien van uitsparing rond de wond	Bij bedden met fowlerpositie bestaat de voorkeur voor korrelkussen onder de kuit met fowler. Hielbeschermers kruipen nl vaak op of verschuiven: verder zijn hielbeschermers vaak niet zo hygiënisch
Opblaasbare hielkussentjes	Decubitus	Geven enige bescherming, maar risico van beschadiging van het andere been is aanwezig	Snel lek – niet zo hygiënisch – relatief duur
Badstof sokken	Preventief tegen decubitus	Schuifkrachten worden nu door de sokken ipv door de huid opgevangen	Goedkoop – eigen aanschaf voor de bewoners (hema)

V_1_001

Foam ringen	Ontlasten van decubitus wondjes	Let op venster-oedeem	Weggoeien na gebruik – handig als noodoplossing – goedkoop
T-foam hoofdkussen	Scheefstand van de nek	Werkt goed ter ontspanning maar let er op dat de mond en de neus vrij blijven!	Geen AWBZ-verstrekking. Wordt momenteel in de praktijk getoetst
Haltervormig kussen	Scheefstand van de nek	Wordt in het kader van de pdl in de praktijk getoetst	Geen AWBZ-verstrekking – wordt tzt voorgelegd aan zorgkantoor
C-vormig kussen	Zijlig 35° en 135°; ondersteuning armen tijdens eten op bed	Zorgt tevens voor een gestrekte nek	Wordt eveneens binnenkort in het kader van de pdl in de praktijk getoetst
Groot wigvormig kussen met styropor vulling	Ondersteuning armen en hoofd bij passieve bewoners	Alleen in die gevallen waar een dlm-matras geen uitkomst biedt	Vulling is afhankelijk van de afmetingen van de andere hoofdkussens, het lichaam van de bewoner: moeilijk op maat te verstreken

't Gasthuis/TL/26-10-99